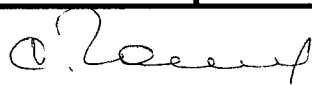


**ГБПОУ «СПЛ»**  
**Меню на 02.10.24**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Омлет натур.	200	18,43	30,34	3,35	359,72	234	
	Масло сливоч.	20	0,1	16,5	0,16	149,51		
	Сыр	15	3,95	3,99		52,59		
	Фрукты свежие	130	1,76	0,49	27,3	121,91		
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120		
<b>ИТОГО:</b>			<b>28,79</b>	<b>51,87</b>	<b>59,36</b>	<b>803,73</b>		
<b>Обед</b>	Овощи нат.соленые	40	7,9	0,7	17,1	117	70	
	Борщ с капустой и картофелем	300/12	2,3	5,76	14,39	122,82		
	Плов з отварн.говядины	250	18,59	20,18	52,69	477,22		120
	Компот из с/м фруктов	200	0,15	0,14	17,19	69,55		311
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120		
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222		
<b>ИТОГО:</b>			<b>41,59</b>	<b>30,73</b>	<b>172,12</b>	<b>1128,59</b>		
<b>Полдник</b>	Ватрушка французская	100	9,98	14,08	43,9	343,66	279	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	11,26	62,41	299	
<b>ИТОГО:</b>			<b>11,53</b>	<b>15,53</b>	<b>55,16</b>	<b>406,07</b>		
<b>Ужин</b>	Фрикадельки из кур.	80/5	11,71	11,73	5,91	177,14	134	
	Пюре овощное	220	4,47	7,64	17,16	163,13	182	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,005	9,31	38,48	302	
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120		
	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	135,37		
<b>ИТОГО :</b>			<b>25,6</b>	<b>20,765</b>	<b>84,31</b>	<b>634,12</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>107,51</b>	<b>118,895</b>	<b>370,95</b>	<b>2972,51</b>		

Директор



С.В.Гончарова